

## Experiencia

NOMBRE DE LA ESTRATEGIA:

FECHA DE PUBLICACIÓN: 22/11/2018

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

NOMBRE COMPLETO: IVETT ESMERALDA GARFIO OCHOA

ESTADO: SINALOA

CARGO: DOCENTE

OTRO CARGO:

CATEGORÍA: GESTIÓN ESCOLAR

NIVEL EDUCATIVO: PREESCOLAR

DIAGNÓSTICO PARA IDENTIFICAR LA SITUACIÓN QUE SE QUIERE MEJORAR:

CUANDO LOS NIÑOS ASISTEN AL JARDÍN, LO HACÍAN CON GRANDES CANTIDADES DE LONCH, Y QUE SON POCO NUTRITIVOS COMO GALLETAS DE CHOCOLATE, PANECILLOS, ENTRE OTROS, LO QUE HACE QUE LOS NIÑOS TENGAN POCO APETITO A LA HORA DE LA COMIDA, POR LO QUE NO AYUDA A QUE TENGAN UNA SANA ALIMENTACIÓN.

OBJETIVO:

QUE LOS NIÑOS CONSUMAN ALIMENTOS SALUDABLES DURANTE LA HORA DEL RECREO, PARA QUE LOGREN COMERSE TODOS SUS ALIMENTOS QUE SE LES BRINDAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DE TIEMPO COMPLETO, ASÍ COMO APRENDER HÁBITOS DE HIGIENE QUE PERMITAN RECIBIR UN SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DE CALIDAD .

DESCRIPCIÓN:

SE INVITA A LOS NIÑOS A TRAER COMIDA SALUDABLE DE LONCH, O HACER CONSUMO EN LA TIENDA ESCOLAR , LA CUAL VENDE SOLO ALIMENTOS SUGERIDOS EN EL LIBRO DE SNACK´S PARA LAS UNIDADES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE. ASÍ COMO TAMBIÉN SE PROMUEVEN HÁBITOS DE HIGIENE DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN COMO EL LAVADO DE MANOS ANTES DE COMER Y DE DIENTES DESPUÉS DE ALIMENTARSE

ACCIONES O ESTRATEGIAS UTILIZADAS PARA LA EJECUCIÓN:

VENDA DE ALIMENTOS PERMITIDOS POR EL LIBRO DE SNACK´S  
NO MOCHILAS, PARA VIGILAR QUE LOS ALUMNOS QUE INGRESEN CON ALIMENTOS NUTRITIVOS (COMO FRUTAS)  
PROMOVER HÁBITOS DE HIGIENE.- LAVADO DE MANOS ANTES DE COMER Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO Y LAVADO DE DIENTES DESPUÉS DE COMER

TIEMPOS INVERTIDOS:

DESDE EL INICIO DEL CICLO ESCOLAR SE IMPLEMENTARON LAS ESTRATEGIAS, VALORANDO LO QUE SUCEDÍA CICLOS ESCOLARES ANTERIORES, PARA QUE LOS PADRES DE FAMILIA SE APROPIARAN DE MANDAR LOS LONCH CORRECTOS Y QUE LOS NIÑOS, DURANTE EL RECESO ESCOLAR COMIERAN LAS PORCIONES CORRECTAS, PARA QUE A LAS 12:00 QUE ENTRAN LOS PRIMEROS TRES GRUPOS AL COMEDOR, TUVIERAN APETITO.





## Experiencia

CONCLUSIONES (RESULTADOS ESPERADOS Y ALCANZADOS) :

SE HA LOGRADO QUE LOS PADRES DE FAMILIA RESPETEN ACUERDOS SOBRE APOYAR CON EL CONSUMO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, Y LOS ALUMNOS COMPRENDEN LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS NUTRITIVOS Y PRACTICAR HÁBITOS DE HIGIENE DURANTE SU ESTANCIA EN EL JARDÍN.

EVIDENCIAS INCLUYENDO TESTIMONIOS:

